

Второй ребенок в семье. Как избежать ревности старшего к младшему.

Появление младшего брата или сестры для ребенка большой стресс. Всё мамино внимание в лучшем случае делится на двоих, а чаще всего – больше заботы отдается младшему. Чтобы избежать ревности, ребенка надо готовить к рождению сестренки или братишки.

1. Начинайте рассказывать о том, что появится еще один ребенок старшему заранее. Желательно это делать за 5-6 месяцев до рождения младшенького. Старший ребенок уже успеет свыкнуться с этой мыслью, и не будет остро переживать сам факт появления еще одного ребенка в доме.
2. Расскажите ребенку, что поначалу младший будет только спать и есть. А когда малыш немного подрастет, то они будут играть вместе.
3. Попросите мужа больше внимания уделять старшему ребенку – пусть они вместе играют, гуляют, занимаются спортом. Тогда к появлению малыша ребенок отнесется спокойно, так как привыкнет проводить много времени с отцом и не будет так зависим от мамы.
4. Обнимайте и целуйте ребенка как можно чаще. Особенно это важно после появления младшенького. Пусть ребенок видит и чувствует, что мама его по-прежнему любит.
5. Постарайтесь подружить ваших детей. Старшие часто боятся и не любят младших, потому что не знают, что с ними делать. Объясните ему, что если малыш плачет, то можно дать ему пустышку, спеть песенку или сделать смешные рожицы. Вашему старшему ребенку понравится эта игра, и он будет помогать вам. Когда пеленаете или кормите малыша, просите старшего помочь вам, что-нибудь принести.
6. Отправляясь на прогулку с малышом, не забывайте про своего старшего ребенка. Тем более он будет очень горд, если вы ему дадите немного покатаить коляску с младшеньким.
7. Сделайте для старшего уголок, куда младший ребенок не сможет зайти без разрешения старшего. Пусть старший иногда там уединяется. Не заставляйте старшего ребенка отдавать все свои игрушки, но хвалите, если он решил поделиться. Учите младшего всегда спрашивать разрешения, прежде взять игрушку старшего ребенка. Пусть кроме общих игрушек у каждого ребенка будут свои личные.
8. Когда малыш будет подрастать, учите его играть со старшим, пусть они больше времени проводят вместе, и тогда ревность угаснет. Не поощряйте ябедничество. Старайтесь не становиться на сторону одного из детей, старайтесь разбираться в каждой ситуации.
9. Учитесь объединять детей общим делом: делаем вместе пиццу, вырезаем снежинки или строим снеговика. Общее дело объединяет. Привлекайте мужа ко всем семейным делам. Пусть у вас дети будут дружными, и тогда не страшно будет рожать еще одного малыша.