

Когда необходимо срочно обратиться к врачу?

И родители
защиты!



Нужно



Поддерживать и сохранять температуру 19-20 °С

Проветривать комнату 4 раза в день по 15 минут (в отсутствие ребенка)

Ежедневно очищать кожу тела, принимая душ или ванну с водой (если нет других указаний врача)

Не допускать обезвоживания, пить часто и понемногу.

Соблюдать постельный режим, ограничить физическое напряжение

Отказаться от посещения общественных мест.

Строго выполнять все назначения врача.

температура ниже 36,6 °С или выше 38,5 °С

температура тела выше 38,5 °С или ниже 36,6 °С более 3 дней
или при наличии
характерных симптомов

кашль

головная боль,
заторможенность,
спутанность сознания

тошнота и рвота

боль в животе, диарея

оранж и белесые выделения

кашель
усиливающийся при движении,
или в груди

признаки обезвоживания (сухость
кожи и слизистых оболочек,
сухой язык, язык в красной
полосе)

Нельзя



Использовать «физические методы охлаждения» - погружать в холодную воду, растирать кожу спирто- или водочными жидкостями или уксусом

Использовать антибактериальные препараты без назначения врача

Использовать средства, которые могут спровоцировать дальнейшее повышение температуры - горчичники, грелки, горчичные ванны

Давать жаропонижающие средства при субфебрильной температуре (<38 °С)

Кутать ребенка (это препятствует испарению пота с поверхности кожи и вызывает перегрев)

Отказываться от гигиенических водных процедур

Поддерживать и сохранять табельную температуру выше 24 °С