

РАЗРАБОТАНО: Старшим воспитателем <u>Мерз</u>	Согласовано на педагогическом совете <u>31.08.2023</u>	УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МДОУ «Рязский детский сад №9» <u>Рябых М.В.</u> Приказ № <u>1</u> от <u>31.08.2023</u>
--	--	--



ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
 с 01.06.2024 по 31.08.2024
СТАРШАЯ ГРУППА
 (для детей 5-6 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты	
7.30 – 8.10	40мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.30	20мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.	
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	
9.00 – 9.10	10мин.	«Утренний круг»	
9.10 – 9.35	25мин.	Занятие 1 - в помещении (в соответствии с Расписанием, групповое) Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	
9.35 – 10.20	45мин.	Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
10.20 – 10.30	10мин.	Второй завтрак.	
В промежутке 10.30 – 11.55	10 мин 1ч15	Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми.
Не позднее 11.55 – 12.15	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, Развитие КГН и навыков самообслуживания, Подготовка к обеду.	
12.15 – 12.40	25мин.	Обед.	
12.40 – 13.00	20мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.	
15.30 – 15.50	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.50 – 16.05	15мин.	Полдник.	
16.05 - 16.15	10мин.	«Вечерний круг»	
В промежутке 16.15 – 18.00	10мин 1ч35мин	Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При сильном (проливном) дожде, грозе, затоплении участков после сильного дождя; при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.