

РАЗРАБОТАНО: Старшим воспитателем / <i>Черн Е.В.</i> Чернега Е.В.	СОГЛАСОВАНО: На педагогическом совете <i>31.08.2023</i>	УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МДОУ «Ряжский детский сад №9» <i>Черн Е.В.</i> Приказ № <i>1</i> от <i>31.08.2023</i>
---	---	---



**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(для детей 4-5 лет)**

Время проведения	длительно сть	Режимные моменты	
7.30 – 8.10	40мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.30	20мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.30 – 8.50	20мин.	Завтрак.	
8.50 – 9.00	10мин.	Общение детей по интересам.	
9.00 – 9.10	10мин.	«Утренний круг»	
9.10 – 9.30	20мин.	Совместная деятельность воспитателя с детьми.	
9.30 – 10.10	40мин.	Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
10.10 – 10.20	10мин.	Второй завтрак.	
В промежутке 10.20 – 11.50	15мин. 30мин.	Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми.
Не позднее 11.50 – 12.10	1ч15мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
12.10 – 12.40	30мин.	Обед.	
12.40 – 13.00	20мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
13.00 – 15.30	2,5ч	Дневной сон.	
15.30 – 15.50	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.50 – 16.05	15мин.	Полдник.	
16.05 - 16.15	10мин.	«Вечерний круг»	
В промежутке 16.15 – 18.00	1ч45 мин.	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При сильном (проливном) дожде, грозе, затоплении участков после сильного дождя; при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).