РАЗРАБОТАНО: Старшим воспитателем/_____/	Согласовано на педагогическом совете 31.08.2023	УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МДОУ «Ряжский детский сад №9» /_____/Рябых М.В. Приказ № 1 от 31.08.2023 М.П.

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.06.2024 по 31.08.2024
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА
(для детей 6-7 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты	
7.30 – 8.10	40мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.30	20мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.30 – 8.50	**20мин.**	**Завтрак.**	
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	
9.00 – 9.10	10мин.	«Утренний круг»	
9.10 – 9.40	**30мин.**	Совместная деятельность воспитателя с детьми.	
9.40 – 10.30	50мин.	Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
10.30 – 10.40	**10мин.**	**Второй завтрак.**	
В промежутке 10.40 – 12.10	10мин	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми.
	1ч20мин	**Утренняя прогулка.**	
Не позднее 12.10 – 12.30	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
12.30 – 12.50	**20мин.**	**Обед.**	
12.50 – 13.00	10мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
13.00 – 15.20	**2ч20мин**	**Дневной сон.**	
15.20 – 15.40	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.40 – 16.00	**20мин.**	**Полдник.**	
16.00 – 16.10	10мин.	«Вечерний круг»	
В промежутке 16.10 – 18.00	10мин	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми.
	1ч40мин	**Вечерняя прогулка.**	

Режим дня устанавливается с учетом требований:
СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При сильном (проливном) дожде, грозе, затоплении участков после сильного дождя; при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.