

РАЗРАБОТАНО: Старшим воспитателем/ <i>Рябых М.В.</i>	Согласовано на педагогическом совете <i>31.08.2023</i>	УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МДОУ «Ряжский детский сад №9» <i>Рябых М.В.</i> Приказ № <i>1</i> от <i>31.08.2023</i>
---	--	--



**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
с 01.09.2023 по 31.05.2024  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА**  
(для детей 6-7 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10мин.	«Утренний круг»
8.20 – 8.30	10мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
<b>8.30 – 8.50</b>	<b>20мин.</b>	<b>Завтрак.</b>
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
<b>9.00 – 9.30</b>	<b>30мин.</b>	<b>Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/</b>
9.30 – 9.40	10мин.	Динамическая пауза.
<b>9.40 – 10.10</b>	<b>30мин.</b>	<b>Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/</b>
<b>10.10 – 10.20</b>	<b>10мин.</b>	<b>Второй завтрак.</b>
<b>10.20 – 10.50</b>	<b>30мин.</b>	<b>Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/</b>
10.50 – 11.10	20мин.	Подготовка к прогулке.
<b>11.10 – 12.10</b>	<b>1ч</b>	<b>Утренняя прогулка.</b>
12.10 – 12.30	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
<b>12.30 – 12.50</b>	<b>20мин.</b>	<b>Обед.</b>
12.50 – 13.00	10мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
<b>13.00 – 15.20</b>	<b>2ч20мин</b>	<b>Дневной сон.</b>
15.20 – 15.40	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.
<b>15.40 – 15.55</b>	<b>15мин.</b>	<b>Полдник.</b>
15.55 – 16.05	10мин.	«Вечерний круг»
16.05 – 16.20	15мин.	Подготовка к прогулке.
<b>16.20 – 18.00</b>	<b>1ч40мин</b>	<b>Вечерняя прогулка.</b>

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

*СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»*

*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*

*А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.*

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.