

РАЗРАБОТАНО: Старшим воспитателем/ Чернега Е.В. <i>Чернега Е.В.</i>	СОГЛАСОВАНО: На педагогическом совете <i>31.08.2023</i>	УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МДОУ «Рязский детский сад №9» <i>Рябых М.В.</i> Приказ № <i>10/23</i>
--	---	---



**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
 с 01.06.2024 по 31.08.2024  
**ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**  
 (для детей 3-4 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты	
7.30 – 8.10	40мин.	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	10мин.	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.30	30мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
<b>8.30 – 8.50</b>	<b>20мин.</b>	<b>Завтрак.</b>	
8.50 – 9.00	10мин.	Подготовка к проведению занятия. Общение детей по интересам.	
9.00 – 9.10	10мин.	«Утренний круг»	
<b>9.10 – 9.25</b>	<b>15мин.</b>	Совместная деятельность воспитателя с детьми.	
9.25 – 10.00	25мин.	Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми.	
<b>10.00 – 10.10</b>	<b>10мин.</b>	<b>Второй завтрак.</b>	
В промежутке 10.10 – 11.40	<b>1ч30мин.</b>	Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми.
Не позднее 11.40 – 12.00	20мин.	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
<b>12.00 – 12.30</b>	<b>30мин.</b>	<b>Обед.</b>	
12.30 – 13.00	30мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
<b>13.00 – 15.30</b>	<b>2,5ч</b>	<b>Дневной сон.</b>	
15.30 – 15.50	20мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
<b>15.50 – 16.10</b>	<b>30мин.</b>	<b>Полдник.</b>	
16.10 – 16.20	10мин.	«Вечерний круг»	
В промежутке 16.20 – 18.00	<b>10мин</b> <b>1ч30 мин.</b>	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При сильном (проливном) дожде, грозе, затоплении участков после сильного дождя; при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).